

たけのこの Milfie ヌ味噌カツ recipe

<材料>

たけのこスライス	2枚
豚ばらスライス	2枚
小麦粉/タマゴ/パン粉	適量

合わせ味噌

⑩有機味噌	大さじ2
醤油	大さじ1
砂糖	大さじ2
酒	大さじ1
きざみネギ	10g
大葉(みじん切り)	1枚

<作り方>

- ①2枚並べた豚ばらスライスに合わせ味噌を塗り、豚バラ・たけのこ・豚バラの順に重ねる。
- ②小麦粉、玉子、パン粉の順に衣をつけてカラッと揚げる。

(作り方 POINT 1) 豚バラとたけのこの合間に合わせ味噌を塗ること。

(作り方 POINT 2) 中のたけのこが見えなくなるように豚ばらでおおうこと。